

Trucs et astuces !

1. Distribue une **invitation personnalisée** téléchargeable sur www.entraide.be.
2. Rends la Pause Café attrayante et visible. Fais en sorte que les tables débordent de boissons et de cakes. Tu invites à boire et à manger ! Cela doit se voir. **Donne l'envie de faire une pause qui fait du bien !**
3. N'oublie pas les tirelires. Car la Pause Café, c'est pour récolter des fonds! Mets-toi d'accord sur le prix à demander.

Et après la Pause Café ?

1. Poste les meilleures photos de ta Pause Café sur **la page Facebook** d'Entraide et Fraternité.

La photo de ma Pause Café sera bientôt sur le site **www.entraide.be**

2. Verse sans attendre **les bénéfices de ta Pause Café** sur le compte d'Entraide et Fraternité BE68 0000 0000 34-34, avec la communication 5575 PC, nom et ville de ton groupe, projet choisi (Guatemala ou Burundi). Par exemple, 5575 PC, Ecole Ste Marie, 1030 Bruxelles, Guatemala.

Bonne Pause Café ! Un tout grand merci.

C'est décidé ! Je me lance...

Contacte Catherine
à Entraide et Fraternité

T. 02 227 66 85
0490 56 29 94

pausecafe@entraide.be



« **Cuisiner quelque chose à vendre, c'est vraiment chouette** comme investissement. Vraiment amusant aussi pour nous l'interaction avec les autres élèves pour essayer de tout faire ».

Camille, élève de 3e

« J'ai rarement eu l'occasion de voir une classe qui organise tout, de A à Z. **En plus, ils se sont marrés comme des fous !** »

André, professeur de religion et d'histoire

Entraide et Fraternité
32 rue du Gouvernement Provisoire
1000 Bruxelles
02 227 66 80

 Rejoins-nous sur la page
d'Entraide et Fraternité



ENTRAIDE &
FRATERNITE

Une action pour toi

la Pause Café

Une Pause Café, ça fait du bien !

Et ça peut aussi faire du bien à d'autres !

La Pause Café ?

C'est offrir un chocolat chaud, un jus ou un café et des pâtisseries lors d'une récréation, lors d'une réunion de parents, d'une remise de bulletins, d'une Journée Portes Ouvertes, ...

Tu es convaincu-e que cela vaut vraiment la peine de se bouger pour que la Terre tourne plus **JUSTE** ?

Bravo ! Tu es prêt-e pour une Pause Café...

Tes copains, tes copines sont prêts, eux aussi, à se mobiliser ?

Super ! Avec ta classe, avec ton groupe, **vous êtes prêts pour l'organiser...**

D'autres jeunes en ont fait l'expérience !

Les fonds que tu récoltes grâce à la Pause Café vont venir directement en aide à **deux projets** d'Entraide et Fraternité, au **Guatemala** et au **Burundi**.

Des projets qui changent la vie de milliers d'enfants et de jeunes.

Avec ta classe ou ton groupe, **choisis le projet** que tu veux soutenir !

Guatemala

Manger, se laver, jouer, être en sécurité, apprendre, ça fait du bien !

Drogues, viols, violences, grossesses précoces...

Les jeunes et les enfants de la rue sont confrontés à de **multiples dangers**.

Avec le soutien d'Entraide et Fraternité, dans **la capitale du Guatemala**, ils revivent et parviennent à quitter la rue pour se **construire un avenir**. Ils peuvent manger, se laver, participer à différentes activités et aller à l'école ou apprendre un métier. Ils gèrent eux-mêmes la Maison du Mojoca qui les héberge **et s'entraident pour s'en sortir**.

Trois repas par jour pour un jeune, pendant 6 mois, ça coûte 540 €.



Burundi

De l'eau potable à moins d'1 km, ça fait du bien !

Marcher deux heures pour aller chercher de l'eau potable, et cela deux fois par jour, c'est **la corvée de beaucoup de femmes et d'enfants**, au **Burundi**.

L'OAP, c'est une association locale soutenue par Entraide et Fraternité. Elle **aide les gens des villages** à aménager des sources d'eau potable à moins d'1km de chez eux. Ainsi, les enfants pourront **aller plus facilement à l'école** et les femmes se consacrer à d'autres activités pour augmenter leurs revenus.

Une source d'eau potable, ça coûte 650 €.



Du café **ou** autre chose ?



La Pause Café n'exclut pas d'offrir du **jus**, du **chocolat chaud**, de la **soupe**...
Au contraire ! **Sois imaginatif !** Dans la mesure du possible, préfère les boissons équitables !

Ce que tu as à **faire** ?

1. Achète et prépare le café, le jus de fruit, le cacao ou la soupe.
2. Fais des cakes maison, crêpes ou autres gâteaux. **Ça a un succès fou !**
3. Invite les élèves, les profs, les parents à se régaler pour 1€ ou une participation libre.



Quel matériel prévoir ?

Entraide et Fraternité fournit un kit comprenant des affiches, des tirelignes en carton et des vareuses au logo d'Entraide et Fraternité.

A toi d'apporter **les boissons, cakes et gâteaux**, gobelets et serviettes et, bien sûr, de trouver suffisamment de tables.

Comment annoncer et inviter ?

1. Parles-en avec ton titulaire, ton prof. de religion ou un éducateur. Il faudra évidemment avoir l'autorisation de la Direction qui choisira avec toi la meilleure date, le meilleur moment.
2. Parles-en autour de toi, fais en sorte **qu'un maximum** de personnes le sachent !
3. Place les affiches dans des lieux stratégiques et à des emplacements bien visibles : sur **les panneaux d'affichage**, à la bibliothèque, à la salle d'étude, dans les classes...
4. Publie sur **ta page Facebook** si tu en as une ou dans le journal si l'école en a un...

ET SI, EN PLUS DE VENDRE DES CRÊPES ET DU JUS, ON REVENDAIT NOS JEUX VIDÉO ?

